

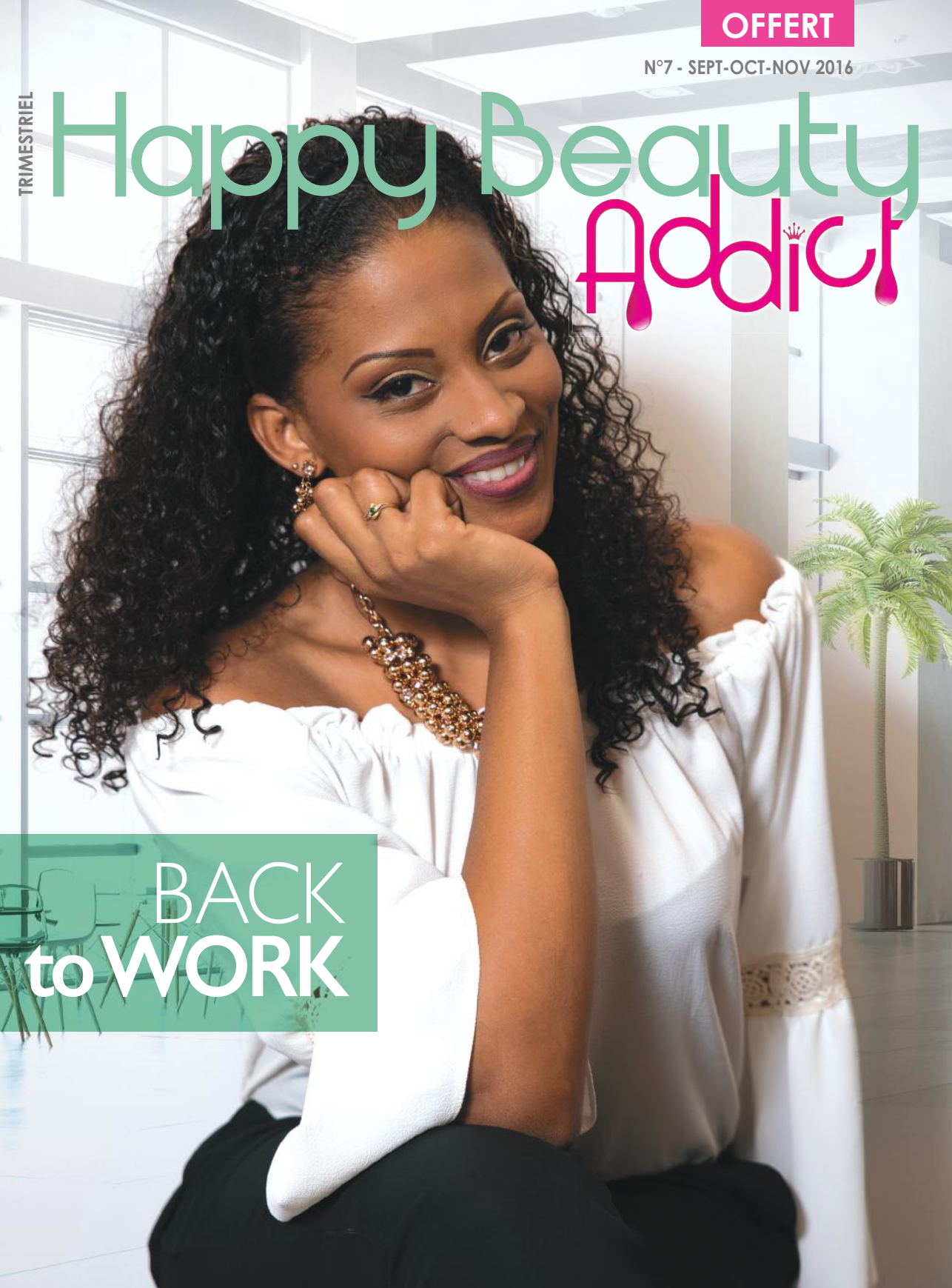
OFFERT

N°7 - SEPT-OCT-NOV 2016

TRIMESTRIEL

Happy Beauty Addict

BACK
to WORK



LA FAMILLE S'AGRANDIT !

- SOIN VISAGE à partir de 29€
- SOINS MINCEUR à partir de 35€
- SOIN RELAXANT à partir de 65€
- EPILATION à partir de 10€
- MAQUILLAGE à partir de 10€

Un nouvel espace de 80m² entièrement dédié à votre Bien-être et votre Beauté.

Ouverture le mercredi 5 octobre

Un cadeau surprise **OFFERT** aux 20 premières clientes

CAPESTERRE | 19 avenue Paul Lacavé | 0590 92 74 63

NOUVEL INSTITUT

NOS EXPERTES VOUS ATTENDENT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 À 18H30 NON STOP ET TOUJOURS SANS OU AVEC RDV

www.happybeautycaraibes.fr



Sommaire

SEPT - OCT - NOV 2016

- 06 BEAUTE**
 - Ella Baché - SOS belle mine !
 - La gamme Ella Perfect
- 10 BEAUTE**
 - Les incontournables de la rentrée !
 - Focus vernis à ongles
 - Focus maquillage
- 14 LES COUPS DE ♥ HAPPY BEAUTY**
 - Collection rentrée 2016 Claudy B.
- 18 DOSSIER**
 - 6 clefs pour réussir votre rentrée
- 22 MINCEUR**
 - 1...2...3 Minceur : Le régime hyperprotéiné
 - La lipocavitation
 - Le froid, votre nouvel allié minceur

Vous nous avez lu, vos clients aussi !

Réservez votre espace pub au
06 90 40 74 70

Happy Beauty Addict est un magazine édité par BPS CONSULTING **Directrice de la publication** : Pétula Bade **Rédaction** Pétula Bade, Adeline Turbé-Mitard **Contact Pub** : Pétula Bade 0690407470 **Photo de couverture** : Model : Méguy Laurent - Habillée par Claudy B (page 14) - Maquillée par Happy Beauty **Crédit photo** : Shutterstock, Pierre de Champs, Istock, Fotolia **Illustrations** : Gii-Lou **Conception graphique et réalisation** : Véronique Masset **Impression** : Imprim'press - Label Imprim'vert, Imprimé sur papier certifié PEFC. N° ISSN 2490-5577

Edito

Reposée et remotivée, vous voici prête à attaquer la rentrée du bon pied !

Une rentrée placée sous le signe de la beauté, évidemment ! Nous avons testé (et approuvé !) pour vous la marque de soin Ella Baché. Découvrez ses valeurs fortes et son autre idée de la Beauté, développées dans des gammes de produits et de soins incroyables en exclusivité chez Happy Beauty (page 6) ! On parie qu'ils ne vous laisseront pas indifférente ? Tout comme ces must-have-maquillage incontournables et dénichés rien que pour vous (page 10) ! Des ongles magnifiés pour 10 jours minimum ? Des yeux sublimes par des couleurs inédites ? Des lèvres mises en valeur avec gourmandise ? Tout est possible ! Laissez-vous tenter : vous ne le regretterez pas, c'est promis-juré !

Une rentrée organisée, ça promet ! Au travail comme à la maison, ne laissez pas le stress ni les imprévus avoir le dessus ! Ce trimestre, on vous livre nos clés pour réussir votre rentrée (page 18), en prenant du recul par exemple, en proposant des alternatives pourquoi pas et en n'oubliant pas de prendre du plaisir surtout !

Une rentrée allégée, enfin ! Après avoir trinqué au plus joli bronzage ou grignoté devant le coucher de soleil chaque soir des vacances, il faut (re) penser à une autre alimentation, plus saine et plus équilibrée. Si vous ne connaissez pas le régime hyperprotéiné ni le soja et ses nombreuses vertus, rassurez-vous, on vous explique tout (page 22). (Vous ne pourrez plus dire que vous ne saviez pas ;-)) Et concernant ces petits bourrelets qui vous suivent depuis des années, on a aussi trouvé la solution ! Une solution ultra novatrice, encore confidentielle, qui a déjà fait ses preuves : la cryolipolyse. Rendez-vous tout de suite page .. pour en savoir plus !

Enfin, parce qu'on est plus que jamais soucieux de votre bien-être, nous sommes ravis de vous annoncer l'ouverture d'un **nouvel et troisième institut Happy Beauty à Capesterre** ! Ecrin de choix dédié à la beauté, à la minceur, à l'épilation et à l'onglerie, il se situe au 19, avenue Paul Lacavé. Diagnostics personnalisés, disponibilité et expertise, nos 4 esthéticiennes vous accueillent tous les jours, avec et sans rendez-vous, de 8h30 à 18h30 non-stop ! Pour un retour à la réalité à la fois serein et apaisé, contactez Happy Beauty !

A Jarry au 05 90 98 57 53, à Raizet au 05 90 93 26 96 et désormais aussi à Capesterre au 05 90 92 74 63. A très vite !

Pétula

CAPESTERRE | 19 avenue Paul Lacavé | 0590 92 74 63

LE RAIZET | Imm. Shopping Center | 0590 93 26 96

JARRY | Bvd de Houelbourg | 0590 98 57 53

Découvrez My Burberry Black, le nouveau parfum de la collection My Burberry. Il s'inspire des codes signature de notre trench-coat Heritage : le savoir-faire, l'innovation et l'élégance.

Réinterprétation intense et sensuelle de notre parfum phare, My Burberry Black a été mis au point par Christopher Bailey en collaboration avec le nez Francis Kurkdjian. L'essence évoque un jardin londonien par temps orageux, lorsque la pluie libère de chauds effluves de fleurs.

Le jus entremêle l'odeur du jasmin baignée de soleil et celle du nectar de pêche à la note sensuelle de la rose. Note de cœur signature de My Burberry, la rose apporte une tonalité suave et confite. En fond, c'est le patchouli ambré aux généreuses notes qui donne de la rondeur au sillage intense.

Le flacon en verre de couleur ambre est sublimé d'un ruban noué à la main en gabardine noire et d'un élégant bouchon façon corne, en écho aux boutons du trench-coat Burberry.




EN EXCLUSIVITÉ
CHEZ PHOENICIA

PHOENICIA **POINTE-À-PITRE** 121 bis, rue Frébault **0590 82 25 75** shop.ptp@phoenicia.gp

PHOENICIA **LE MOULE** C.C. Damencourt **0590 90 31 02** shop.lm@phoenicia.gp

www.phoenicia.gp

 Phoenicia Guadeloupe

 [phoenicia971](https://www.instagram.com/phoenicia971)


PHOENICIA
Parfumeur depuis 1968

Paris Ella Baché

NUTRIDERMOLOGIE®



Vous êtes-vous déjà demandée de quoi votre peau a-t-elle vraiment besoin ? Etes-vous bien certaine que les produits que vous utilisez au quotidien sont parfaitement adaptés ? Savez-vous qu'en France, près de 60% des femmes ne connaissent pas la nature ni les besoins prioritaires de leur peau ? Ces questions, aussi simples soient-elles, sont cruciales ! Pour pouvoir vous apporter les meilleures réponses, l'institut Happy Beauty s'est rapproché de la marque **Ella Baché**, à l'origine de concepts de soins étonnants et innovants.

Avec un nom qui sonne comme celui d'une amie, la marque de soin parisienne Ella Baché gagne à être connue ! Du haut de ses 80 printemps (et pas une seule ride !), elle se démarque par des valeurs fortes et un état d'esprit indépendant. Avant-gardiste, et soucieuse de transmettre à la peau ce qu'il y a de mieux, la marque a créé le concept innovant de **Beauté INT-EX, basé la nutridermologie®** ou comment nourrir la peau à la fois en INTerne et en EX-terne) avec des soins performants aux résultats ciblés. De quoi faire renaître la Beauté en profondeur !

SOS BELLE MINE !

Nous avons été envoutées par leur ligne de soins Ella Perfect, inspirée des aliments-beauté. Une ligne tout simplement incomparable pour rebooster les peaux fatiguées ! Il y a les champions de la Vitamine C (acérola, kiwi ou orange) qui contribuent à la synthèse du collagène, essentielle à l'élasticité de la peau. Il y a aussi les aliments « belle mine » (carotte, abricot, melon, mangue ou pêche jaune) qui, grâce au beta-carotène, participent à l'hydratation de la peau et activent le renouvellement des cellules du derme. Et puis chez Ella Baché, il y a... la tomate ! Bien plus qu'un simple fruit d'été, la tomate est gorgée de lycopène (un puissant antioxydant) et de vitamines qui vont stimuler la micro-circulation pour une action revitalisante en profondeur !

EN EXCLUSIVITÉ CHEZ HAPPY BEAUTY



LE RAIZET | 0590 93 26 96
 JARRY | 0590 98 57 53
 CAPESTERRE | 0590 92 74 63

 Happy Beauty

ELLA PERFECT

La ligne Ella Perfect saura ressusciter tous les types de peaux ! Vous ne vous passerez plus des démaquillants, comme le **Lait tomate démaquillant**, mais aussi l'**Eau et l'Huile tomate Démaquillantes**, qui répondront à toutes vos envies et toutes vos habitudes de soin. Sans oublier le **Démaquillant Cils** enrichi en huile de ricin, pour vous offrir des cils de biche. Vous ne quitterez plus non plus les nettoyants, comme la **Gelée tomate Exfoliante**, la **Mousseline tomate** (hummm... délicieuse !) et le **Pain de Crème tomate** (hummm... délicieuse !) et le **Pain de Crème**

Tomate Nettoyants. Ultra-efficaces, leurs actions peuvent être renforcées par la **Ella Brush**, une brosse (presque) miraculeuse qui assure un nettoyage 5 fois plus efficace ! Douce comme de la soie et d'une densité parfaite, elle active la circulation de la peau pour la nettoyer en profondeur, la désincruster en douceur et réveiller tout son éclat même dans les zones que la main n'atteint pas ! Le **Masque Soir de fête** effacera les marques des jours difficiles, le **Tonique tomate Eclat** et le **Sérum Regard tomate** répondront à vos demandes ciblées. Enfin, les must-have de la ligne sont, sans aucun doute, la **Crème tomate 'Belle Mine'** et la **Crème tomate L'Originale**, indétrônable depuis 1936 ! Nous avons testé pour vous ces produits 100 % effet bonne mine-belle mine immédiat ! Fini le teint brouillé ou terne ! Tchao le regard fatigué ! A vous le teint éclatant et une beauté naturelle !



LAIT TOMATE CORPS
HYDRA-SATINANT

35,00€



EAU TOMATE
DÉMAQUILLANTE

28,00€



DÉMAQUILLANT CILS

19,90€



GELÉE TOMATE
EXFOLIANTE

34,00€



MASQUE
SOIR DE FÊTE

34,00€



TONIQUE TOMATE
ECLAT

29,00€



CRÈME TOMATE
L'ORIGINALE

53,00€



MOUSSELINE TOMATE
NETTOYANTE

29,00€



CRÈME TOMATE
'BELLE MINE'

47,00€



PAIN DE CRÈME
TOMATE NETTOYANT

19,50€



ELLA BRUSH

24,00€

Pour un coup d'éclat encore plus intense !

Essayez sans tarder notre nouveau soin cabine Happy Skin Eclat. Ce nouveau soin associe l'ensemble des produits de la ligne Ella Perfect au magnifique peeling rénovateur de peau NEOPERFECT, il est donc imbattable pour débarrasser la peau des cellules mortes et des impuretés qui l'asphyxie. Ses résultats sont aussi surprenants sur les taches que sur les cicatrices d'acné.

POUR LES EXPERTES EN DERMO COSMÉTIQUE
HAPPY BEAUTY, LA GAMME ELLA BACHÉ EST 100% VALIDÉE !

ET VOUS VOUS LA TESTEZ QUAND ?

Soin Happy Skin Eclat

SOIN COMPLET DE 1H

ELLA PERFECT

55€

AU LIEU DE 65€

LES INCONTOURNABLES DE LA RENTREE !

NOUVELLE TENUE, NOUVELLE COUPE DE CHEVEUX, NOUVELLES CHAUSSURES ET SAC ASSORTI, LA RENTRÉE RIME AVEC NOUVEAUTÉS ! LES INSTITUTS HAPPY BEAUTY, TOUJOURS À LA POINTE DE L'EXCEPTION ET DE L'INNOVATION, ONT PRÉPARÉ LA LISTE DES INDISPENSABLES-BEAUTÉ DE LA RENTRÉE !

Focus Vernis à ongles kinetics SolarGel

Quoi de mieux, pour sublimer sa journée, que d'assortir son vernis à sa tenue préférée ? **Kinetics**, la marque de vernis en exclusivité chez Happy Beauty, concilie, depuis plus de 15 ans, modernité, qualité professionnelle et recherche constante de design et d'innovation. Sa dernière création, baptisée **Kinetics SolarGel**, recouvre les ongles de nouveaux vernis qui ressemblent à du gel et assurent une tenue de... 10 jours !

Le bonus ? Pas besoin de lampe UV/LED, ils sèchent à l'air libre ! Après avoir posé le vernis, l'esthéticienne ajoute le top coat SolarGel pour une protection et une finition effet gel sans précédent, et une brillance supérieure maximale ! Evidemment, le plus dur sera de choisir parmi les 220 couleurs disponibles ! Rosés, orangés, bleutés, il en a pour tous les goûts !

**220 COULEURS
DISPONIBLES !**

25€

La pose

12€90

le vernis
Solar Gel



NOUVEAU ! EN VENTE CHEZ  Happy Beauty

Vos yeux sont votre point fort ?

Bleu, vert, marron ou noir, la couleur de votre iris offre une multitude d'associations. Sur les paupières fixes et mobiles, appliquez le fard en dégradés et jouez des effets mats, brillants et à paillettes de la palette professionnelle 'Spécial fards à paupières' de YAQ (pour You Are a Queen). Essentielle ! Au total, 120 teintes pour réveiller votre regard ! Ce serait dommage de vous en priver, non ?!

Y-A-Q
You are a Queen
By Happybeauty

59€

Palette YAQ
Fards à paupières



OFFRE SPÉCIALE!
-50%
À LA CAISSE SUR
PRÉSENTATION DU MAGAZINE



7€50

Le Rouge à lèvres
hydratant

L.A. COLORS®

Vous rêvez de lèvres pulpeuses ?

Symbole de sensualité et de séduction par excellence, pensez avant tout à bien les hydrater ! Ensuite, choisissez une couleur qui va les mettre en valeur. Les nuances mates sont très tendance et leur offrent un fini doux et velouté alors que les gloss leur apportent de la brillance et de la lumière. Laissez-vous tenter par les vernis à lèvres et les rouges à lèvres hydratants **L.A. Colors** ! Un must-have à offrir et se faire offrir !

Ne ratez pas ces exclusivités !

**Rendez-vous dans votre institut
Happy Beauty le plus proche !**

LE RAIZET | 0590 93 26 96
JARRY | 0590 98 57 53
CAPESTERRE | 0590 92 74 63



Focus Maquillage

VOUS ÊTES PLUTÔT REGARD DE BICHE OU REGARD DE BRAISE ?
VOUS SOUHAITEZ RENDRE VOTRE BOUCHE GOURMANDE
(PRESQUE) NATURELLEMENT ? LA RENTRÉE EST AUSSI
L'OCCASION IDÉALE DE PARFAIRE SON MAQUILLAGE POUR
SUBLIMER SON BRONZAGE ! ET SI ON VOUS AVOUAIT QU'ON
AVAIT DÉNICHÉ, RIEN QUE POUR VOUS, LES DERNIÈRES
INNOVATIONS-MAQUILLAGE QUE TOUT LE MONDE S'ARRACHE ?



LE TOP
27€

C'EST LA RENTRÉE CHIC, CLASSE OU DÉCONTRACTÉE

voilà la nouvelle collection
que vous propose votre magasin Claudy B.

LA VESTE
BI MATIERES
59€

LE SAC
cavalli
CLASS
EN VENTE CHEZ PHOENICIA

LA JUPE
49€

Claudy.B

2 ADRESSES

Le village de Jarry • 0590 864 772

Parking Hibicus Abymes • 0590 238 483

ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30
(sauf le dimanche)

claudy.b 



LACOMBINAISON
TENDANCE BOHEME

109€



LE SAC
cavalli
CLASS
EN VENTE CHEZ PHOENICIA



LE COLLIER **80€**
lolaandgrace
EN VENTE CHEZ PHOENICIA



BI MATIERE

A la recherche de la tenue qui vous mettra en valeur ou tout simplement pour compléter votre dressing à prix malins, Claudy B est incontestablement depuis 25 ans l'enseigne de toutes les tendances. Avec un arrivage de nouveautés par mois, aussi bien pour les tenues de jour que de soirée Claudy B comblera assurément toutes vos envies de MODE...

Ce trimestre une belle surprise vous attendez en prononçant le code : CHOUCHOUTEZMOI à la caisse. Elle n'est pas belle la vie !



LE BIJOU
COU DENTELLE 18€
lolaandgrace
EN VENTE CHEZ PHOENICIA



SPECTACULAIRE
VOLUPTUEUSE
LÉGÈRE

LA ROBE
149€

LA POCHETTE CUIR
89€



LE COLLIER 50€
lolaandgrace
EN VENTE CHEZ PHOENICIA



LE CHEMISIER
39€

LA JUPE
59€

LE SAC
cavalli
CLASS
EN VENTE CHEZ PHOENICIA



LES MULES BEE-FLY
69€

claudy.B

2 ADRESSES

Le village de Jarry • 0590 864 772

Parking Hibicus Abymes • 0590 238 483

ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30 (sauf le dimanche)
claudy.b 





**PARFUMS
MAKEUP & SOIN
BIJOUX & MONTRES
MAROQUINERIE**

NOTRE PASSION, SUBLIMER VOTRE BEAUTÉ

POINTE-À-PITRE 121 bis, rue Frébault • 0590 82 25 75

LE MOULE C.C. Damencourt • 0590 90 31 02

www.phoenicia.gp  Phoenicia Guadeloupe  phoenicia971



LA VESTE
JEAN & STRASS
59€

LA CEINTURE
49€

LE JEAN
59€

6 CLEFS POUR REUSSIR

1 Bien gérer son temps

L'une des premières causes d'une mauvaise reprise est très souvent la perte de temps. Après avoir bien profité, on a l'impression de lui courir après ! En établissant la liste des choses à faire, vous éviterez les oublis, principale source de stress. Ensuite, procédez étape par étape et pensez à cocher chaque action réalisée ! Quel bonheur lorsque la liste est entièrement validée !

LES VACANCES TOUCHENT À PEINE À LEUR FIN QUE DÉJÀ SE PROFILE LA RENTRÉE... ET ÇA TOMBE BIEN ! REPOSÉE ET DÉTENDUE, VOUS ÊTES PLEINE D'ÉNERGIE POUR METTRE À PROFIT LES BIENFAITS DE CETTE PAUSE. AU TRAVAIL COMME À LA MAISON, VOTRE MOT D'ORDRE DÉSORMAIS, C'EST : JE SUIS OR-GA-NI-SÉE ! HAPPY BEAUTY, PARTENAIRE D'UNE RENTRÉE EN DOUCEUR, VOUS DONNE LES CLÉS POUR RESTER ZEN.

VOTRE RENTREE

2 Mutualisez les demandes

Parce que l'envie (ou le besoin) d'une nouvelle tête est chose courante à la rentrée, prévoyez à l'avance les rendez-vous chez le coiffeur, pour vous et votre tribu. Programmés à la même heure, vous additionnez gain de temps et de déplacement. Idem chez le médecin. Profitez-en pour demander tous les certificats médicaux liés à leurs activités.





4 Détourner les habitudes

Pourquoi ne pas programmer quelques surprises la semaine de la rentrée ? Un apéro dinatoire, un pique-nique sur la plage ou un jeu pour changer de l'histoire du soir... L'objectif ? Remonter le moral de toute la famille et se croire encore un peu en vacances !



3 Etre présent

Pour éviter le coup de stress de la veille de la rentrée, parlez-en ! Reprenez un rythme (repas, couchers) plus en adéquation avec celui de l'année, préparez les tenues du jour-J, prévoyez un réveil plus cool (mais peut-être plus tôt !) pour prendre le temps. Et si vous le pouvez, dégagez-vous quelques heures ou quelques jours au cours des premières semaines, pour remédier tout de suite aux imprévus et entretenir un climat de rentrée, à la fois serein et apaisé.

6 Prendre du plaisir

Si l'ambiance de septembre repose sur vos épaules, voilà une bonne excuse pour prendre soin de vous ! Un déjeuner avec une copine, un après-midi shopping ou un soin en institut : faites-vous plaisir ! Pour une escale relaxante d'une heure ou pour une journée complète, les instituts Happy Beauty proposent des forfaits beauté, minceur et épilation qui sauront vous faire oublier la rentrée !



5 Oser déléguer

L'idée ici est d'alléger ce qui pèse sur le quotidien. Tâches domestiques, accompagnements extrascolaires (activités, devoirs) ou charge de travail, sachez redistribuer sans culpabiliser. Ce partage plus équitable vous offrira des minutes précieuses pour anticiper sur autre chose, sans altérer votre bonne humeur et tout le monde en sortira gagnant !

Et si, pour une fois, vous commencez par la fin ? Plus zen, vous n'appréhendez pas les choses de la même manière. Nos esthéticiennes vous accueillent avec et sans rendez-vous dans votre institut le plus proche. A tout de suite !



Jarry 05 90 98 57 53
Raizet 05 90 93 26 96
Capesterre 05 90 92 74 63

1...2...3... MINCEUR !

LE SOJA

Apéro, déjeuner, goûter, re-apéro, dîner, le tout bien arrosé (avec modération ;-), les vacances sont source de plaisir et de plaisirs partagés ! Seulement voilà, la rentrée faisant son retour (et votre envie de nouvelle robe avec :-), c'est l'occasion parfaite pour se mettre en quête de cette nouvelle silhouette tant rêvée. Sans tout changer sur un coup de tête, l'idée est de trouver un nouvel équilibre alimentaire et d'éviter l'effet yo-yo, tant redouté, de la plupart des régimes. Le meilleur conseil de l'équipe Happy Beauty ? Le régime hyperprotéiné.



Il était une fois une petite graine, le soja, un allié minceur de qualité. Source de protéines végétales très importante (environ 38 g de protéines pour 100 g), elle existe sous des formes différentes : tofu (fromage de soja obtenu à partir du caillage du lait de soja), lait, desserts. Riche en fibres, en vitamines et en « bonnes graisses », elle est la base incontournable du régime hyperprotéiné. Perte de poids, d'indice de masse corporelle et de cholestérol, cette méthode est basée sur une prise de protéines aussi pures que possible, privant le corps des aliments qu'il stocke (les glucides et les lipides) tout en nourrissant les muscles (et donc la tonicité) avec des protéines (50 à 100 grammes par jour). Le corps puise alors dans les graisses stockées en excès dans les réserves. Malin, le régime se module selon la perte de poids souhaitée : de 0 à 5 kg en 3 phases de 3 jours, de 5 à 10 kg en 3 phases de 6 jours et plus de 10 kg en 3 phases de 9 jours. Comment procéder ? En suivant impérativement 3 phases successives :

La phase 1. dite d'attaque

C'est la phase la plus stricte du régime, où seuls protéines et légumes sont autorisés. Simple et rapide, elle permet de perdre de 2 à 3 kilos en moyenne par semaine. Rien de mieux pour booster la motivation ! Pendant 3 jours, remplacez la viande et le poisson par de la protéine de soja, proposée en dosette de 16g avec des saveurs différentes pour varier les plaisirs (découvrez ci-dessous la gamme Dietimeal !). Le tout accompagné exclusivement de légumes crus et cuits, de fruits, de café, de thé et d'eau.

La phase 2. dite de transition

Il s'agit, pendant les 3 jours suivants, de réintroduire progressivement certains aliments autorisés. Si les protéines de soja sont toujours très présentes, les protéines alimentaires naturelles sont maintenues. On les trouve notamment dans les poissons maigres, les viandes blanches et les œufs. La perte de poids ralentie, de 1,5 à 2 kg par semaine, sans pour autant s'arrêter.

La phase 3. dite de stabilisation

Elle a pour objectif de réhabituer son corps à son nouveau poids tout en réintroduisant d'autres aliments et ce, jusqu'à atteindre un véritable équilibre alimentaire.

LE RÉGIME HYPERPROTÉINÉ - 3 kilos en 9 jours !



16€50

LA BOITE DE 7 REPAS



DIETI meal
High protein supplement

Pour vous aider dans vos menus (et petits grignotages...), la ligne Dietimeal propose une large gamme de produits à base de soja. Comme les boules de soja Dietisnack version sucrée au chocolat ou saveurs barbecue, oignons ou chili version salée, ou bien les plats chauds comme le soja cuisiné façon parmentier ou chili. Miam ! Parfaits pour se faire plaisir sans culpabiliser ! Et si on vous disait que le lait de soja ralentit également le vieillissement de la peau ?

Découvrez sans plus attendre les produits minceur Dietimeal dans vos instituts Happy Beauty, en prenant conseil auprès de nos expertes Minceur

LE RAIZET | 0590 93 26 96
JARRY | 0590 98 57 53
CAPESTERRE | 0590 92 74 63

*A vous la silhouette de rêve
pour sublimer la rentrée !*



C'EST DÉCIDÉ, JE VEUX UNE NOUVELLE SILHOUETTE !

Parce qu'une nouvelle année arrive bientôt (et qu'on veut rentrer dans son ancien jean préféré); ou tout simplement pour se sentir plus en accord avec soi-même, la minceur est l'une des préoccupations majeures des femmes.

LA LIPO CAVITA TION

L'ALTERNATIVE À LA LIPOSUCION



SÉANCE DÉCOUVERTE LIPOCAVITATION TRIO

25€

AU LIEU DE 75€

CHAQUE FEMME EST UNIQUE ET SA DEMANDE MINCEUR PARTICULIÈRE !

Il existe différents types de morphologies et les surcharges graisseuses ne se répartissent pas pour tout le monde de la même manière. Elles se focalisent souvent sur les cuisses et les fesses (ex aequo pour la palme féminine !), sur le ventre (jolie deuxième place), mais aussi les avant-bras, le cou, les genoux, etc. Heureusement, il existe mille façons de gérer son poids.

L'alimentation, bien sûr, c'est la base d'un corps sain ; la principale difficulté étant de décrypter les différents régimes... (entre celui à points, celui sans gluten ou celui du professeur 'Trucmuche', on peut vite se perdre, dans son corps et dans sa tête !) d'où l'importance de se faire accompagner par des professionnels. L'activité sportive est aussi vivement recommandée (mais pas toujours facile de s'imposer une séance de fitness ou de running sans être coachée...).

Alors les soins minceur s'avèrent être la solution de plus en plus adoptée. Une nouvelle version de traitements anti cellulite s'installe en institut :

IL S'AGIT DE LA LIPOCAVITATION

(répétez après moi : li-po-ca-vi-ta-tion) et promet des résultats immédiats spectaculaires ! Alternative douce, fiable et durable au bistouri, cette technique ne permet pas de perdre du poids, mais bien de remodeler ses courbes (cellulitiques ou voluptueuses.) Après avoir ciblé la zone à traiter (ventre, fesses, etc.), l'esthéticienne définit les zones à traiter (tour de taille, de cuisse, etc.) et y applique un gel. L'appareil, posé sur le gel, va émettre des ultrasons à basse fréquence (jusqu'à 40khz). Ces ondes énergétiques vont créer des bulles d'air microscopiques à l'intérieur des cellules graisseuses (= la cavitation), qui, compressées, vont imploser ; les parois des adipocytes brisées vont libérer l'eau et la graisse, qui seront éliminés ensuite par le foie. Ainsi les amas de graisse stockés sous la peau (les mêmes qui forment les bourrelets) vont être libérés pour être éliminés d'une façon naturelle. L'aspect peau d'orange et la cellulite sont visiblement atténués, le relâchement cutané s'estompe peu à peu, la circulation sanguine est activée, laissant la peau plus ferme, plus souple, plus douce (magique, non ?!)

Une séance dure de 20 à 40 minutes, pour découpler les résultats elle peut être suivie d'un massage drainant lymphatique, qui aide le corps à éliminer les mauvaises graisses. Il faut compter

6 À 8 SÉANCES MINIMUM

(à raison d'une fois par semaine) pour obtenir des résultats visibles. **Sans douleur et sans effets secondaires** (néanmoins déconseillée pendant la grossesse), cette technique convient à tous les types de peau. Pendant la durée du traitement, pensez à boire 2 litres d'eau, et à ne pas manger trop sucré.

Y'A PLUS QU'À CHOISIR SON INSTITUT

LE RAIZET | 0590 93 26 96
JARRY | 0590 98 57 53
CAPESTERRE | 0590 92 74 63



LE FROID

votre nouvel allié minceur

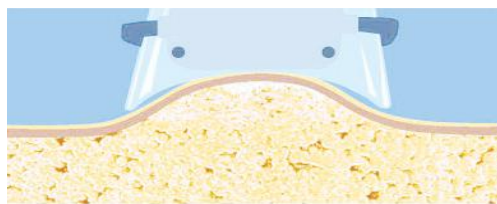
Repérée. Désirée. Envie. La tenue de votre rentrée prend la pose en vitrine de votre boutique préférée ! Oui mais voilà : vous avez beau suivre une alimentation (plutôt) équilibrée, pratiquer le sport avec régularité depuis des années, rien n'y fait ! Ces petits poignets d'amour (quoi que...) sont bien installés et non pas l'air de vouloir disparaître...

La solution ? La cryolipolyse. Une nouvelle technique minceur qui ne devrait pas vous laisser de marbre !

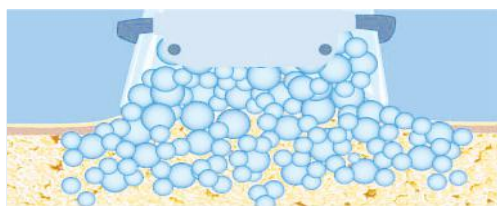
Encore peu connue, la cryolipolyse est un procédé novateur qui a, pour objectif, de remodeler la silhouette par... le froid ! A qui s'adresse-t-il ? A toutes les femmes qui, après avoir stabilisé leur poids, rêvent de redessiner leurs courbes sans souffrir ! Ici, pas de chirurgie, ni d'anesthésie, ce traitement de la cellulite est à la fois rapide et indolore. Une technique révolutionnaire et incomparable pour éliminer les graisses récalcitrantes !

Comment ça marche ?

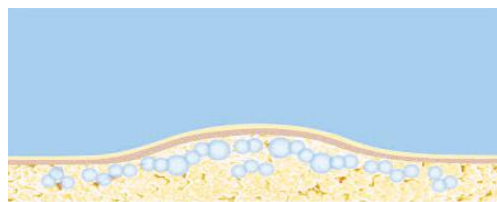
Comme toujours, ça commence par **un diagnostic** : poids, silhouette, qualité de la peau, épaisseur des plis cutanés, tout est pris en compte. Les zones à traiter peuvent différer selon les femmes : bourrelets sur le ventre ou sur les hanches, le dos ou l'intérieur des cuisses, mais aussi sur des zones plus difficiles d'accès comme le pli du soutien-gorge, la petite culotte de cheval ou le pli sous-fessier. Notez que la cryolipolyse fonctionne mieux sur une cellulite dite adipeuse (donc d'origine grasseuse, non douloureuse et qui se voit en pinçant la peau) que sur la cellulite aqueuse (celle liée à la rétention d'eau et à une mauvaise circulation sanguine) ou fibreuse (ancienne, dure et douloureuse).



La séance débute avec l'**application d'un gel protecteur** sur la zone ciblée, suivie du placement de l'appareil, une sorte... d'**aspirateur de peau** ! Les tissus gras aspirés vont rapidement baisser en température, jusqu'à passer en dessous de zéro degré.



C'est ce refroidissement qui va **cristalliser les cellules graisseuses et les détruire**. A la fin du soin (comptez 30 minutes par zone), l'esthéticienne retire la ventouse et procède à un massage léger des tissus durs et congelés. Petites rougeurs et gonflements peuvent apparaître mais rien d'anormal.



Pour les résultats, il faudra néanmoins faire preuve (d'un peu) de patience car les cellules graisseuses détruites s'éliminent par **voie naturelle**, entre un à trois mois. Mais quelle récompense !



La perte moyenne de cellules graisseuses se situe autour de 20 %, ce qui représente, en volume, un tiers de la zone traitée !

CRYOLIPOLYSE

Bye bye cellulite incrustée !

Le corps est visiblement remodelé grâce à la perte de plusieurs centimètres (jusqu'à 6 cm de tour de taille et 3 cm de tour de cuisse !) et la peau est aussi plus tonique, comme retendue ! Disparus poignets d'amour et culotte de cheval : la cryolipolyse aura eu le dernier mot ! Il ne vous reste plus qu'à profiter de vos courbes harmonieuses (et donc de votre garde-robe de rentrée) !

du 05/10 au 30/11/2016

PROFITEZ DE NOTRE OFFRE LANCEMENT À

-50% SOIT 75€00

LA ZONE
au lieu de 150 €

NOUVEAU !

Parce qu'Happy Beauty est l'institut de référence en terme d'innovations beauté et minceur, faites-nous confiance et prenez RDV dès maintenant à

JARRY
0590 98 57 53
CAPESTERRE
05 90 92 74 63



Happy Beauty

3 adresses
pour prendre soin
de vous !



SANS
RDV

du lundi au samedi
de 8h30 à 18h30 non stop



www.happybeautycaraibes.fr



LE RAIZET

Imm. Shopping Center

0590 93 26 96



JARRY

Bvd de Houelbourg

0590 98 57 53

Nouvel Institut



CAPESTERRE

19 av. Paul Lacavé

0590 92 74 63